

Das Berner Inventar für Therapieziele (BIT)

Welche Ziele definieren Psychotherapiepatienten für ihre Behandlung? Wie lassen sich diese ordnen? Wie können Therapieziele einfach und effizient erfasst werden? Zur Beantwortung dieser Fragen wurden ein Kategoriensystem und eine Checkliste zur Erfassung von Therapiezielinhalten als Bestandteile des Berner Inventars für Therapieziele (BIT) entwickelt. Das BIT besteht aus zwei Teilen: der Taxonomie für Therapiezielinhalte (BIT-T) und der Therapiezielcheckliste (BIT-C). Die BIT-T wurde durch die statistisch zusammengefassten Sortierungen von Therapiezielinhalten 300 ambulanter Psychotherapiepatienten durch 22 praktisch tätige Psychotherapeuten entwickelt, empirisch überprüft und anhand von Therapiezielen zusätzlicher ambulanter und stationärer Patienten weiterentwickelt. Die BIT-C wurde durch die Umformulierung der Unterkategorien der BIT-T in Fragebogenitems konstruiert, anhand der Daten von 128 zukünftigen stationären Psychotherapiepatienten überprüft und überarbeitet.